

## NASS 2024年度 陸上各コース継続の方

- ・3月末迄に希望者は「スポーツ傷害保険」800円を納入下さい。\*高校生は1850円

納入の際は、「**氏名・年齢・生年月日（西暦）**」をご記入下さい。

- ・4月は会費（3月27日振替）のほか、**施設充実費2,000円が口座振替**となります。
- ・会費口座振替日を**毎月20日**へ変更いたします。
- ・変更開始月は**5月分会費口座振替**からとなります。（4月20日）
- ・上記変更に伴い、**退会・休会のご連絡は前月15日迄**に変更となります。
- ・2024年度陸上競技大会に**不参加の方は、必ず2024年4月3日（水）迄**にご連絡下さい。
- ・2024年度より、小学生陸上**5・6年生対象に選手登録料**がかかる予定です。

\*詳細が分かり次第、改めてお知らせいたします。

- ・中学生の登録関係については、詳細が分かり次第、改めてお知らせいたします。
- ・遠征帯同費について、当該大会時に納入をお願いいたします。

詳細については、NASSHP内「陸上会員専用ページ」からご確認下さい。\*4月1日以降掲載

- ・メールでのスケジュールのお知らせを終了いたします。

以降は、NASSLINE及び、LINEVOOM・ホームページスケジュールからご確認下さい。

LINE登録後は、必ず「選手氏名」を送信して下さい。

●トレーニングスケジュールについて

・中高生 毎週火曜日 17時30～18時50 千代台陸上競技場内

\*全体練習開始前に、各自ウォーミングアップを完了させて下さい。

\*木曜日のトレーニングは実施いたしません。

・小学生 土曜日 10時～11時30 (大会出場選手は12時終了)